|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 13 tháng 3 năm 2023* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 13/3/2023 đến ngày 17/3/2023)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 13/3/2023 | Cơm trắng | Thịt kho cà rốt | Rau bó xôi nấu thịt | Bắp cải xào | Chuối cau | Bánh mì nhân chocolate |
| 3 | 14/3/2023 | Cơm trắng | Cá ba-sa kho | Cải xanh nấu tôm | Giá hẹ xào | Mận | Pudding |
| 4 | 15/3/2023 | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Mây hồng nấu thịt | Đậu đũa xào | Thanh long | Kem flan |
| 5 | 16/3/2023 | Cơm trắng | Đậu hũ nhồi thịt | Rau ngót nấu thịt | Cải ngọt xào | Dưa hấu | Bánh chocopie |
| 6 | 17/6/2023 | Cơm trắng | Thịt rim tôm | Bí đỏ nấu tôm | Đậu cô-ve xào |  | Rau câu dừa |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |