|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | | |  | | *Gò Vấp, ngày 13 tháng 3 năm 2023* | | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 13/3/2023 đến ngày 17/3/2023)* | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  | |  |  | | |  |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | **Tráng miệng** | |
| 2 | 13/3/2023 | | Cơm trắng | | Thịt kho cà rốt | | Rau bó xôi nấu thịt | | | Bắp cải xào | Chuối cau | | Bánh mì nhân chocolate |
| 3 | 14/3/2023 | | Cơm trắng | | Cá ba-sa kho | | Cải xanh nấu tôm | | | Giá hẹ xào | Mận | | Pudding |
| 4 | 15/3/2023 | | Cơm trắng | | Thịt gà kho sả | | Mây hồng nấu thịt | | | Đậu đũa xào | Thanh long | | Kem flan |
| 5 | 16/3/2023 | | Cơm trắng | | Đậu hũ nhồi thịt | | Rau ngót nấu thịt | | | Cải ngọt xào | Dưa hấu | | Bánh chocopie |
| 6 | 17/6/2023 | | Cơm trắng | | Thịt rim tôm | | Bí đỏ nấu tôm | | | Đậu cô-ve xào |  | | Rau câu dừa |
|  |  | |  | |  | |  | | |  |  | |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |  | | |  |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | | |